



京都ウォーキングだより

NPO法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

特別例会 第24回 京都五山送り火W 事前申込受付中

今年も暑さ厳しい中「五山送り火ウオーク」が開催されます。遠方から送り火の準備状況を見る事が出来ます。麓の受付で奉納した護摩木は、保存会の手で火床まで運ばれ焚き上げられます。

また前夜は京都風物詩の鴨川納涼床を楽しむことも出来ます。暑さ厳しい京都を満喫ください。

特別例会 8月15日(月) 琵琶湖疏水と大文字観望ウオーク 13*。 団体歩行

集合: 9:45(10:00出発) ラクト山科公園(JR琵琶湖線山科駅)

ゴール: 15:00頃 京阪・出町柳駅

参加費: 事前申込500円 当日申込700円 中学生以下は無料

特別例会 8月16日(火) 第24回京都五山送り火ウオーク 17・25*。 自由歩行

集合: 11:00 出発式: 11:30

嵐山中ノ島公園(阪急嵐山駅より徒歩5分、JR嵯峨嵐山駅より徒歩13分)

ゴール: 15:00~18:00 出町柳鴨川河川敷

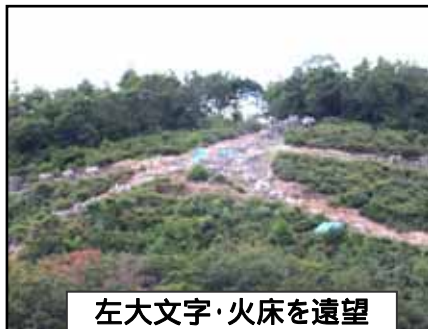
参加費: 事前申込1000円 当日申込1200円 中学生以下は無料

*** 17*コースでは3カ所、25*コースでは5カ所すべての火床を観賞します。***

事前申込み 2日間事前申込は1,500円 (当協会会員は1300円) 中学生以下は無料



納涼床会場(山とみ)



左大文字・火床を遠望



出町柳河川敷で点火を待つ



中村さん

平成28年度JWA会長表彰を受賞

6月17日開催のJWA総会で、中村義人さん、櫻井昭平さんのお二人が、JWA功績表彰を受けられました。

中村義人さんはスタッフに就任以来、ブロック長、例会検討委員として例会運営、永年の経験を活かしたコースの設定、また後進スタッフの育成と大いに貢献され、次期幹部候補として囑望されています。

櫻井昭平さんは入会以来、例会運営に大いに寄与、全国主要大



櫻井さん

会に参加し各地の特徴を持ち帰り当協会のレベルアップに貢献。又例会検討委員として参加者から好評のオリジナルコースを数多く提案、加えて当協会の「語り部」として高い評価を得ておられます。

月例会のお知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

歩育コース 8月6日(土) 6^キ□

疏水記念館見学ウォーク



明治2年に東京に都が移って産業が急激に衰退した京都を復活させるために計画されたのが、疏水事業でした。当時、重大な工事は専ら外国人技師に委ねていた時代に、若き田邊朔郎をはじめとして、全て日本人の手によってなされた大土木工事でした。世紀の偉業に思いをはせて、疏水記念館を見学します。

集合：9:45(10:00出発)

JR京都駅中央口駅前広場(東側)

ゴール：12:00頃

地下鉄・蹴上駅

コース：JR京都駅～

鴨川河川敷～疏水

記念館～地下鉄・

蹴上駅

参加費：300円



疏水記念館・水門

ファミリーコース 8月7日(日) 12^キ□

六地藏めぐり 清流桂川W



京都では8月22日、23日の両日に、都の入口(旧街道)六ヶ所にあるお地藏さんを巡拝して家内安全、無病息災を祈願する「六地藏巡り」が行われます。KWAでは、シリーズ・ウォークとして年一回ウォークを実施しております。

今回は清流・桂川周辺に点在する桂地藏(地藏寺・山陰街道)と鳥羽地藏(浄禅寺・西国街道)を巡ります。清流の清々しさを味わい、厄病退散・福德招来を祈願しましょう。

集合：9:45(10:00出発) JR京都線桂川駅

ゴール：14:30頃 地下鉄・竹田駅

コース：JR桂川駅～地藏寺(桂地藏)～桂大橋

～吉祥院運動公園～久世橋～浄禅寺(鳥羽

地藏)～鳥羽離宮跡公園～城南宮～地下

鉄・竹田駅

参加費：会員無料

他協会300円

一般500円



桂地藏堂

ファミリーコース 8月28日(日) 13^キ□

都のサルスベリを巡るW



真夏の京都には華やぐサルスベリがよく似合います。本隆寺では紅白のサルスベリの大木が満開です。出雲路橋たもとでは、比叡山を背景にサルスベリが咲きほこっています。京都御苑では、いたる所でサルスベリを楽しめます。間ノ町口前では巨木が咲きほこり、九条池では浮かぶ小島にサルスベリが満開です。真夏の京都を、お楽しみ下さい。

集合：9:45(10:00出発) JR二条駅

ゴール：15:00頃 地下鉄・三条京阪駅

コース：JR二条駅～本隆寺～出雲路橋～京都

御苑～岡崎公園～白川疏水路～地下鉄・

三条京阪駅

参加費：会員無料 他協会300円

一般500円



間ノ町口前(京都御苑)



九条池(京都御苑)

特別例会報告 SUN-IN 未来バスW

日時：6月3日(金)～5日(日) 曇一時雨

参加人数：31名(会員限定)

担当：事務局

JR京都駅八条口からバスで出発、歩きたくなる道500選(鳥取-01)の智頭宿の町並みを巡り、諏訪酒造の試飲を楽しむ。きらきらの鳥取砂丘をキュッ、キュッ、ふう、ふう歩きました。

SUN-IN 未来初日は、初夏の風を全身に受けながら、40^キ□は倉吉廃線跡や竹林を、20^キ□は名探偵コナン君に出会う町を歩きました。2日目は朝方小雨の出発となりましたが徐々にあがり、30^キ□は東郷池周回の絶景を、20^キ□は日本遺産三朝温泉を訪ねるコースを歩きました。途中、シューアイス等のうれしいおもてなしを受け、バスの中でも会話が盛り上がり、楽しい「バス・ウォーク」でした。

(櫻井昭平記)



鳥取砂丘に行く

例会の活動報告

源頼政の道ウォーク

日時：5月29日(日) 晴れ後曇り
参加人数：220名 距離：26*
担当：第2ブロック (寺澤リーダー)

1180年、源頼政らの平氏打倒計画が露見し、平清盛に追われ三井寺を脱出、奈良・興福寺をめざして南下した頼政道を、追体験しました。

大津駅前公園を出発し三井寺を訪ね、本日、最大の難所・小関越えに息を切らし、下山後は、お馴染みの井筒ハッ橋で存分にエネルギーを補給しました。

大宅御所田公園で昼食休憩、奈良街道を南下し、醍醐天皇陵～長尾天満宮～醍醐寺に至りました。醍醐寺では醍醐天皇の命日にあたり、特別法要が営まれ賑わっていたコースを一路南下、日野法界寺～頼

政道の碑を経て萬福寺に至り、平等院に到着。源頼政らが討ち死にした平等院の地を垣根越しに覗き、宇治橋のたもとで解散しました。



頼政道碑をガイド

佐紀の里・西の京ウォーク

日時：6月12日(日) 曇り時々晴れ
参加人数：200名 距離：14*
担当：第3ブロック (高橋リーダー)

今年は集合場所の制約で、西大寺駅北側の近隣公園に集合しました。出発後、緑濃い木々に包まれた秋篠寺を訪ね、神功皇后陵、日葉酢媛命陵など多くの墓陵が集まる地で、語り部が歴史背景を語ってくれました。南に歩を進め、平城宮跡・大極殿を訪ね昼食休憩、大極殿内部をゆっくりと見学しました。昼食後かって祭事が執り行われた広場を朱雀門めざして南下、秋篠川沿いの道に入りました。春には満開の桜並木になっていることを思いながら、薬師寺に至り歩を北転、唐招提寺、そして雄大な垂仁天皇陵を間近に仰ぎながら、ゴール手前の西大寺を訪ねました。壮大な本殿を拝し大和西大寺駅前に到着しました。梅雨の晴れ間に、奈良・西の京の名跡を巡った一日でした。



大極殿を背に

天ヶ瀬ダム見学ウォーク

日時：6月18(土) 晴れ
参加人数：88名 距離：9*
担当：歩育ブロック (西田リーダー)

梅雨の合間の快晴に恵まれ、宇治駅前には88名ものウォーカーが参加されました。出発後、宇治川の右岸をさかのぼり新緑がまぶしい興聖寺で休憩、暑い日差しを木陰がさえぎってくれる道を進み、天ヶ瀬吊橋で再び休憩。いよいよ天ヶ瀬ダムへの急な登り道を、ふうふう言いながら登りダムに到着。それぞれ昼食をとったり、堤頂に展示されている説明板を読んだりして過ごしました。

午後の出発前に、記念ダムカードを配り、往路の逆コースで木陰の道を下り、朝霧橋～塔ノ島～宇治橋で解散しました。



ダムを望む

健脚コース ベイエリアの橋巡りウォーク

日時：6月19日(日) 雨
参加人数：81名 距離：18*
担当：第3ブロック (高橋リーダー)

雨の天気予報の中、81名が参加されました。築港南公園に集合、出発式の後、足ならしに長いスロープのある「なみはや大橋」を渡り「家具店IKEA」に到着、列詰休憩をしました。

次に千歳橋を渡る頃には、雨足が激しくなり急速、賛助会員の高木善雄さんのお力添えで、大正区コミュニティの会議室を借用、濡れずにゆっくりと昼食をとりました。午後は、落合下渡船場で2班に分けて木津川を船で渡りました。その後、橋の前後にループがあり、「眼鏡橋」とも言われている「千本松大橋」を渡り、南恩加島公園で列詰トイレ休憩し「新木津大橋」を渡って、地下鉄・北加賀屋駅前に無事ゴールしました。雨具装着のウォーク、霧の中からのあべのハルカスの展望、渡船への乗船などバラティに富んだウォークでした。



なみはや大橋



落合下渡船

池内光弘さん (2015年4月就任)

まだ実現はしていませんが、私は四国八十八ヶ所「歩き遍路」約1200kmを50日間、約50万円の予算で四国一周するのが夢でウォーキングを始めました。以前から先輩ウォーカーより「KWAは組織も、スタッフも関西で一番充実している」と聞いており、例会にはよく参加していました。昨年2月の総会時に新旧の会長よりスタッフにと依頼され即座に快諾しました。まだまだ未熟ですが、先輩スタッフのご指導のもと参加者の皆様に喜んで頂ける例会を目指して頑張る所存です。



家康に扮して

新役員のご紹介 (H27年~H28年)

矢野和子さん (2016年3月就任)

毎朝、自宅付近を歩き始めたのが私のウォーキングの原点。ある時、新聞で見た「しまなみ海道スリーデーマーチ」に心惹かれて、長距離ウォークにチャレンジしました。それがウォーキング協会との出会いです。私のウォーキングは各駅停車。コースを楽しみ、景色を楽しみ、人との出会いを楽しみます。今回スタッフのお仲間入りをさせて頂きましたが、一人でも多くの方と一緒に各駅停車のウォーキングを楽しめたらと思っています。




京都ツーデーWで檄

お知らせ  この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

5月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 441名


ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。


第146回 平安神宮神苑無料公開ウォーク 

日時: 9月19日(祝・月) 集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場(東側)
距離: 10*_□ 参加費: 300円

第73回 ふれあいウォーキング教室

日時: 9月21日(水) 
集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場
教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)
受講費: 1000円
申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600
受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

伊丹スカイパークへ行こう 

日時: 10月1日(土) 距離: 6*_□
集合: 9:45 集合場所: JR宝塚線伊丹駅
コース: JR伊丹駅~田能遺跡~伊丹スカイパーク~JR伊丹駅
参加費: 300円 要弁当

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。
会員数 541名 (6月25日現在)

あとがき

世界遺産の下鴨神社で、御手洗神事が土用の丑の日に行われます。境内を流れる御手洗川に膝まで足を浸し、無病息災を祈るもので、古代の褌(みそぎ)の風習に由来している夏の風物詩です。 編集 阿部・中川・西田・秦・花満